

La maladie coeliaque



Qu'est-ce que la maladie coeliaque?

La maladie coeliaque est également appelée *sprue* et *entéropathie au gluten*. C'est une anomalie génétique qui, dès la naissance, provoque une intolérance au gluten, une protéine contenue

dans le blé, le seigle et l'orge. La consommation d'aliments contenant du gluten cause des lésions appelées *atrophies villositaires* dans l'intestin grêle. Les « villosités » sont les projections digitiformes de l'intestin grêle au point d'absorption des aliments. Cette inflammation représente une sorte de trouble immunitaire qui peut affecter d'autres organes que l'intestin, par exemple, la peau ou le foie.

Est-ce une affection courante?

La maladie coeliaque est un des troubles génétiques les plus courants. Elle touche tous les groupes ethniques, bien qu'elle se manifeste plus couramment dans la race blanche. On estime que, dans certaines régions géographiques, le rapport des personnes souffrant de cette maladie est de 1:200 à 1:300. On estime également que, pour chaque cas diagnostiqué, au moins 100 cas ne le sont pas. De ce fait, s'il a été établi qu'un membre de votre famille est atteint de la maladie coeliaque, tous les autres membres de la famille proche devraient se faire examiner par un médecin.

Quels sont les symptômes de la maladie coeliaque?

La maladie coeliaque se manifeste habituellement pendant l'enfance par des symptômes tels qu'une croissance inadéquate, des selles volumineuses, une distension abdominale, des épisodes d'irritabilité et des périodes de faiblesse. Ces indices de malnutrition sont dus au fait que l'intestin absorbe mal les aliments. Certains enfants et adultes souffrant de la maladie coeliaque ne présentent pas de symptômes typiques. En fait, ils peuvent paraître bien nourris (même trop bien nourris) et déclarer qu'ils sont en bonne santé. Cependant, une maladie coeliaque de longue date qui n'est pas traitée peut causer des complications, comme l'ostéoporose (ossature fragile), l'anémie, des fausses couches et même le cancer de l'intestin grêle.

Diagnostic de la maladie coeliaque

On établit un diagnostic en identifiant les atrophies villositaires et l'inflammation par le biais d'une endoscopie qui permet de prélever des biopsies de l'intestin grêle. Des tests sanguins sont aussi fréquemment utilisés pour le dépistage ; ceux-ci doivent toujours être

interprétés par un professionnel de la santé qui comprend leur signification et leurs limites. Le test le plus fiable est celui des anticorps anti-endomysium (EMA), bien que la plupart des laboratoires utilisent maintenant le test transglutimase tissulaire (tTG) type IgA.

Traitement de la maladie coeliaque

Le traitement de la maladie coeliaque consiste à éviter de façon permanente la consommation de produits contenant du gluten. Lorsque le gluten est éliminé du régime alimentaire, l'intestin se rétablit complètement, prévenant ainsi la réaction immunitaire et les lésions aux autres organes. Adopter un régime alimentaire entièrement sans gluten semble être une entreprise accablante, mais beaucoup de familles ont adopté ce régime et ont appris à lire les étiquettes alimentaires. Il existe un bon nombre de groupes de soutien qui peuvent aider les familles à appliquer ces mesures radicales à leur mode de vie. Les effets salutaires sont tellement importants que le sacrifice vaut bien l'effort.

Quel est le pronostic?

Un diagnostic précoce de la maladie coeliaque et un régime sans gluten diminuent le risque de développer d'autres complications auto-immunes, tels le diabète, des troubles de la thyroïde ou le lupus. Les symptômes de diarrhée, de croissance faible, d'anémie et de distension abdominale de votre enfant disparaîtront petit à petit une fois qu'il commencera à suivre un régime sans gluten.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique proche de chez vous, visitez notre site Web à www.naspgghan.org.

RAPPEL IMPORTANT: L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.

INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES:



NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031
215-233-0808 • Télécopieur: 215-233-3939