

# Affections intestinales inflammatoires

## La recto-colite hémorragique



### Qu'est-ce qu'une affection intestinale inflammatoire?

Une affection intestinale inflammatoire est une inflammation chronique des intestins non due à une infection ou à une autre cause

identifiable. Il existe deux types d'affection intestinale inflammatoire: la recto-colite hémorragique et la maladie de Crohn. La *recto-colite hémorragique* n'affecte que les parois du gros intestin (le côlon), alors que la *maladie de Crohn* peut affecter n'importe quelle partie des intestins - le gros intestin aussi bien que l'intestin grêle - et enflammer, non seulement les parois, mais également les couches plus profondes.

### Les affections intestinales inflammatoires sont-elles courantes?

On estime qu'environ 1 000 000 d'Américains souffrent de cette affection. Elle frappe les hommes dans la même mesure que les femmes. Une recto-colite hémorragique peut se manifester à tout âge, même chez les jeunes enfants, mais elle frappe le plus souvent les jeunes adultes. La plupart des cas sont diagnostiqués avant l'âge de 30 ans. Environ 5 à 8 % des patients peuvent avoir un membre de la famille et environ 20 à 25 % de patients peuvent avoir un membre proche de la famille affecté par la maladie. La maladie peut cependant se manifester dans n'importe quel groupe ethnique et chez des membres d'une famille où personne d'autre n'en souffre.

### Quelles sont les causes d'une recto-colite hémorragique?

On croit actuellement qu'une recto-colite hémorragique se manifeste dans des personnes prédisposées à cause de facteurs génétiques et environnementaux. Pour des raisons inconnues, le système immunitaire réagit de façon anormale au système même de l'individu. Il s'attaque non seulement aux intestins, mais parfois à d'autres organes, ainsi qu'à la peau, les yeux ou le foie

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes les plus courants :

- des diarrhées, parfois accompagnées de sang ou de mucus
- des douleurs abdominales
- une perte d'appétit et de poids
- des poussées de fièvre et des épisodes de fatigue inexplicables

### Diagnostic d'une recto-colite hémorragique

Il est possible de diagnostiquer une recto-colite hémorragique en se basant sur les antécédents médicaux,

mais la détermination finale dépend des résultats de tests diagnostiques appropriés. L'investigation comprend:

- des tests sanguins
- des coprocultures pour détecter une infection causée par des bactéries, des virus ou des parasites
- une endoscopie et des biopsies du côlon
- périodiquement, des radiographies et scanographies des intestins

### Traitement

L'objectif du traitement est de diminuer l'inflammation qui endommage le côlon. Bien qu'une guérison médicale ne soit pas encore possible, on peut contrôler les symptômes de manière efficace chez la plupart des patients. La gamme de médicaments disponibles ne fait que s'accroître et on peut s'attendre à de nouveaux traitements à l'avenir. Voici une liste des remèdes les plus courants pour traiter une recto-colite hémorragique :

- des antibiotiques, tel le métronidazole
- des anti-inflammatoires AAS - Azulfidine®, Colazal®, Asacol® et Pentasa®, également disponibles sous forme de lavement ou de suppositoire
- des stéroïdes - prednisone, prednisolone ou budésonide
- des immunomodulateurs - Purinethol® ou Imuran®
- dans certains cas, des remèdes biologiques tel que le Remicade®

### Peut-on guérir une recto-colite hémorragique?

Oui. Une recto-colite hémorragique peut être guérie par l'ablation totale du gros intestin. Cette procédure s'appelle une colectomie totale. Chez la plupart des patients, il est possible de raccorder l'intestin grêle à l'anus, éliminant ainsi le besoin d'une poche pour colostomie. Cette seconde opération s'appelle une anastomose iléo-anale. On s'attend à ce qu'elle assure le maintien de la continence et une défécation normale.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique proche de chez vous, visitez notre site Web à [www.naspgghan.org](http://www.naspgghan.org).

**RAPPEL IMPORTANT:** L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.



NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031  
215-233-0808 • Télécopieur: 215-233-3939