

La bactérie *H. pylori* chez les enfants



Qu'est-ce que le *H. pylori*?

L Le *Helicobacter pylori* ou *H. pylori* est une bactérie qui infecte l'estomac. C'est une infection très courante.

Heureusement, la plupart des personnes infectées ne développent jamais de symptômes de maladie. Toutefois, certains adultes et un petit nombre d'enfants infectés souffrent d'inflammation et même d'ulcères de l'estomac ou de l'intestin grêle.

On ne sait actuellement pas exactement comment les gens contractent l'infection à *H. pylori*. Une contamination d'aliments ou d'eau et une contamination de bouche à bouche par la salive sont les principaux facteurs de propagation de l'infection. On ne sait pas pourquoi les symptômes se développent chez certains enfants et non chez d'autres.

Tests de détection de la bactérie *H. pylori*.

Actuellement, il existe plusieurs tests de détection d'une infection à *H. pylori*. Le meilleur test est une combinaison d'endoscopie et de biopsie. En cas d'endoscopie, on endort l'enfant et on introduit un tuyau de fibres optiques flexible muni d'un système vidéo dans la bouche. Ce tuyau offre une vue directe des parois de l'œsophage, de l'estomac et de l'intestin grêle pour détecter des traces d'ulcère et d'inflammation. On récolte plusieurs petits échantillons de tissu (des biopsies) qui sont analysés pour trouver des indices d'inflammation et identifier les bactéries.

L'objectif principal des tests est de déterminer la cause possible des symptômes de l'enfant et non simplement de détecter la présence d'une infection à *H. pylori*. Certains enfants peuvent en fait être porteurs des bactéries sans pour cela souffrir d'inflammation. Pour cette raison, une endoscopie n'est pas utile, sauf si elle peut modifier la gestion de la maladie de l'enfant. Votre médecin peut vous aider à décider si des tests sont oui ou non appropriés dans le cas de votre enfant.

Traitement

Le meilleur traitement d'une infection à *H. Pylori* est une trithérapie appliquée pendant 10 à 14 jours. En général, on prescrit diverses combinaisons d'antibiotiques - par exemple, *clarithromycine*, *amoxicilline* ou *metronidazole* - et d'antiacides - par exemple, ranitidine, lansoprazole ou omeprazole.

Il est très important de finir tous les médicaments prescrits par votre médecin

pour assurer l'éradication complète de l'infection.

Après le traitement, l'enfant peut parfois se plaindre de maux gastriques ; ce malaise peut durer pendant plusieurs mois avant de disparaître complètement. Dans un cas pareil, il peut être utile de continuer à prendre des antiacides pendant plusieurs semaines.

On recommande une trithérapie pour les enfants qui souffrent d'une infection à *H. pylori* active accompagnée de douleurs, de nausées, d'un manque d'appétit ou d'aigreurs d'estomac et pour ceux chez qui une endoscopie a révélé un ulcère. Certains médecins peuvent élire d'également traiter des patients qui ne souffrent que d'une inflammation de l'estomac. Une trithérapie n'est pas indiquée pour tous les enfants. Demandez à votre médecin si ce traitement est indiqué pour le vôtre.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique proche de chez vous, visitez notre site Web à www.naspghan.org.

RAPPEL IMPORTANT: L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.

INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES:



NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031
215-233-0808 • Fax: 215-233-3939