

# Bloqueurs H2



## Qu'est-ce qu'un bloqueur H2?

Un bloqueur H2, à savoir un inhibiteur du récepteur H2 de l'histamine, est un médicament qui diminue la quantité d'acide produit par l'estomac. L'histamine, la même matière chimique qui cause la congestion en cas d'allergie, stimule la production d'acide dans l'estomac. Lorsqu'on bloque les histamines, la production d'acide diminue.

L'acide produit par l'estomac est un des principaux fluides digestifs. Les parois de l'estomac tolèrent normalement cet environnement acide. L'acide ne cause un ulcère que lorsque les muqueuses gastriques sont percées. L'œsophage peut également souffrir d'ulcères et d'irritation en cas de reflux acide.

## Ces médicaments sont-ils sûrs?

Tous les médicaments peuvent causer des effets secondaires chez certaines personnes. Toutefois, les bloqueurs H2 sont généralement bien tolérés et ne produisent que peu d'effets secondaires. Les effets secondaires signalés le plus fréquemment sont des maux de tête et des maux gastriques. Ces symptômes disparaissent lorsque le patient s'arrête de prendre le médicament. La cimétidine peut causer une augmentation mammaire chez les garçons.

Puisque nous avons besoin d'acide pour digérer les aliments, vous pouvez vous demander si la prise d'un bloqueur H2 peut empêcher une digestion normale. Comme les bloqueurs H2 n'éliminent pas complètement la production d'acide, il reste toujours assez d'acide pour aider à digérer les aliments.

## Ces médicaments sont-ils difficiles à prendre?

Les bloqueurs H2 sont disponibles sous forme de pilules, de comprimés à croquer et de liquide. Votre fournisseur de soins peut vous aider à trouver la formule qui convient le mieux à votre enfant.

## Existe-t-il d'autres médicaments qui freinent la production d'acide gastrique?

Maalox®, Mylanta® ou Gaviscon® sont des antiacides liquides ou à croquer qui ne neutralisent l'acide qu'à court terme. Ces médicaments sont utilisés lorsque les symptômes sont faibles et peu fréquents.

Des inhibiteurs de la pompe à protons, tels Prilosec®, Nexium®, Prevacid®, Aciphex® ou Protonix®, sont des antisécrétoires d'acide plus puissants, utilisés dans le traitement d'une inflammation grave ou lorsqu'un bloqueur H2 n'a pas pu guérir l'inflammation.

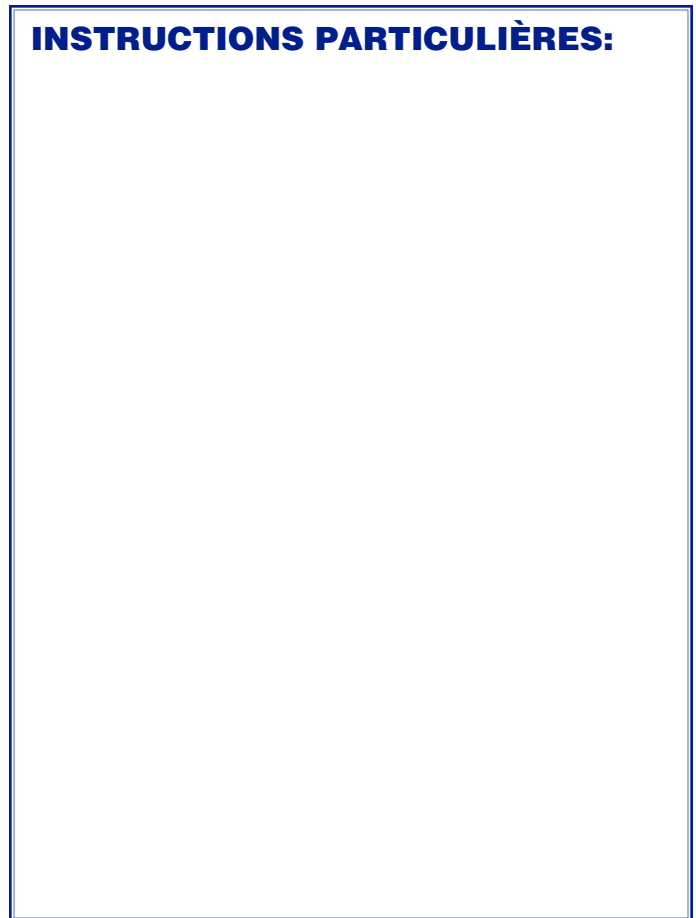
Les bloqueurs H2 les plus courants sont Zantac, Pepcid et Tagamet.

Votre compagnie d'assurance peut parfois essayer d'imposer une marque différente de celle prescrite à l'origine par votre médecin. Une telle modification doit d'abord être approuvée par le fournisseur de soins de votre enfant.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique proche de chez vous, visitez notre site Web à [www.naspgghan.org](http://www.naspgghan.org).

**RAPPEL IMPORTANT:** L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.

## INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES:



NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031  
215-233-0808 • Télécopieur: 215-233-3939