

Encoprésie / Souillage



Information destinée aux enfants et aux parents

Un enfant souffrant d'encoprésie va à selle ou fuit une petite quantité de selles dans un endroit qui ne convient pas, tels les sous-vêtements ou un pyjama. L'encoprésie est très courante et

affecte au moins 1,5 % des enfants. Fréquemment, c'est la raison pour laquelle un enfant est envoyé à un gastro-entérologue pédiatrique

Symptômes

L'encoprésie se manifeste souvent chez les enfants souffrant de constipation. L'enfant peut souffrir de maux d'estomac, de crampes, de vomissements ou de ballonnements. Certains enfants deviennent pâles ou rougissent, perdent l'appétit ou perdent même du poids. Certains sont affligés de petites déchirures dans la zone anale, appelées des fissures anales. Ces fissures sont douloureuses et peuvent causer la présence de sang à l'extérieur des selles.

L'élimination des selles est différente chez un enfant qui souffre de ce problème. Certains enfants peuvent ne pas aller à selle pendant plusieurs jours, puis avoir des selles grosses et dures, assez volumineuses pour bloquer la cuvette des toilettes. D'autres enfants vont quotidiennement à selle aux toilettes, mais ont également des fuites de selles liquides et diarrhéiques, salissant ou souillant leurs vêtements. Certains enfants ne vont jamais à selle dans les toilettes.

L'enfant peut cacher ses sous-vêtements souillés dans un tiroir ou sous le lit. Ceci peut être très désagréable pour les autres membres de la famille. Un autre comportement courant qui est contrariant est le refus de changer les vêtements souillés, bien que l'odeur incommode très fortement les autres personnes. Il est possible que l'enfant affligé d'encoprésie ne remarque pas l'odeur désagréable.

Parfois l'enfant souffre d'incontinence urinaire pendant la nuit ou mouille ses vêtements pendant le jour. Ce genre d'incontinence s'appelle énurésie. L'enfant souffrant d'encoprésie et d'énurésie peut être sujet aux taquineries de ses camarades de jeux ou de ses frères et sœurs. Ce genre de taquinerie peut provoquer de l'embarras, un refus d'aller à l'école, des rixes et d'autres problèmes

Causes

Le souillage est souvent causé par la constipation. La constipation commence souvent quand l'enfant se retient d'aller à selle. Il peut avoir eu des selles dures et douloureuses. Chez certains enfants, les selles sont naturellement sèches et dures. Un changement de régime alimentaire, une maladie virale ou les voyages peuvent

causer des selles dures. Chez l'enfant jeune, un érythème fessier grave peut causer le passage douloureux des selles. L'enfant plus âgé peut commencer à retenir ses selles lorsqu'il va à l'école ou aux colonies de vacances et est forcé d'utiliser des toilettes moins privées que celles qu'il utilise à la maison. Il est possible que le souillage ait commencé plusieurs années avant que l'enfant ne soit suivi par un médecin.

Des selles qui sont retenues finissent par remplir le côlon et l'étirer de façon à ce qu'il perde sa forme normale. Les selles qui restent dans le côlon dessèchent au fur et à mesure que le côlon absorbe l'eau qui y est contenue. Plus la durée de rétention des selles est longue, plus celles-ci deviennent volumineuses et dures, rendant la défécation encore plus douloureuse. Ceci démarre un cercle vicieux. Dans un colon normal, les muscles tentent de pousser les selles hors du côlon. Le système nerveux fait savoir à l'enfant que les selles doivent sortir. Toutefois, les muscles étirés et faibles du côlon sont incapables de pousser. Les selles dures restent coincées et seuls les fluides parviennent à contourner les selles, qui sont dures comme un roc. Les nerfs étirés perdent leur sensibilité. L'enfant ne ressent plus les selles qui s'échappent. Les fuites de selle ressemblent à de la diarrhée ou des taches humides dans les vêtements ou les sous-vêtements. Puisque l'enfant a à tout moment un peu de selles sur les vêtements, il s'habitue à l'odeur qui ne le gêne plus

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique à proximité, consultez notre site Web : www.naspgghan.org

RAPPEL IMPORTANT. L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier. about your specific condition.

DIRECTIVES PARTICULIÈRES :



NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031
215-233-0808 • Fax: 215-233-3918