

Enfermedad Celiaca



¿Qué es la enfermedad celiaca?

A la enfermedad celiaca también se la conoce como *sprue celiaco* o *enteropatía por intolerancia al gluten*. Es una condición genética que ocasiona una intolerancia de por vida al

gluten, una proteína que se encuentra en el trigo, centeno, y cebada. El ingerir alimentos que contengan gluten provoca un daño al intestino delgado denominado atrofia de las vellosidades. Las vellosidades' son proyecciones del intestino delgado con forma de dedos donde se produce la absorción de los alimentos. Esta inflamación es un tipo de desorden inmunológico que puede afectar otras áreas además del intestino, por ejemplo, la piel o el hígado.

¿Cuán común es la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca es una de las condiciones genéticas más comunes. Afecta a todos los grupos étnicos, aunque parece más prevalente en caucásicos. Se estima que en ciertas áreas geográficas entre 1:200 y 1:300 personas padecen de enfermedad celiaca. También se estima que por cada caso diagnosticado de enfermedad celiaca, otros 100 casos permanecen sin diagnosticar. Por lo tanto, si algún miembro de su familia es diagnosticado de enfermedad celiaca un médico debe controlar a todos los miembros cercanos de familia.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca típica comienza en la niñez, con escaso crecimiento, deposiciones voluminosas, distensión abdominal, irritabilidad y debilidad. Estos signos de malnutrición son causados por la falta de una apropiada absorción de los alimentos en el intestino. Algunos niños y adultos con enfermedad celiaca no muestran síntomas típicos. En realidad, aparentan estar bien alimentados (algunos pueden estar incluso excedidos de peso) y manifiestan sentirse bien. Sin embargo, la enfermedad celiaca prolongada que permanece sin tratamiento puede provocar complicaciones tales como osteoporosis (fragilidad de los huesos), anemia, abortos e incluso cáncer del intestino delgado.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad celiaca?

El diagnóstico de la enfermedad celiaca se basa en la identificación de lesiones e inflamación de las "vellosidades" en biopsias obtenidas del intestino delgado a

través de un endoscopio. Los análisis de sangre se utilizan ampliamente en el tamizaje de la enfermedad y deben ser interpretados siempre por un profesional de la salud que esté familiarizado con su significado y sus limitaciones. El análisis más confiable es el de anticuerpo anti-endomisial (EMA), aunque la mayoría de los laboratorios están realizando actualmente la prueba de transglutaminasa tisular IgA (tTG).

¿Cómo se trata la enfermedad celiaca?

El tratamiento de la enfermedad celiaca consiste en evitar totalmente y de por vida la ingestión de alimentos que contengan gluten. Una vez que el gluten se elimina de la dieta, el intestino se cura completamente y se evita la reacción inmunológica y el daño a los otros órganos. Cambiarse a una dieta sin gluten suena abrumador, pero muchas familias se han adecuado a este régimen y han aprendido la importante técnica de la lectura de las etiquetas de los productos alimenticios. Muchos grupos de apoyo están a disposición de las familias afectadas para ayudarles en este cambio tan revolucionario en el hogar. Los beneficios en la salud son tan importantes que justifican este sacrificio.

¿Qué se puede esperar?

El diagnóstico temprano de la enfermedad celiaca y la dieta sin gluten disminuyen la probabilidad de desarrollar otras enfermedades autoinmunes, como diabetes, enfermedad de la tiroides, o lupus. Los síntomas de diarrea, poco aumento de peso, anemia y distensión abdominal sufridos por su niño mejoran consistentemente una vez que se adopta una estricta dieta sin gluten.

Para mayor información, o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área, por favor visite nuestro sitio en la Internet www.naspgghan.org

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información es proporcionada por la Asociación Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas (NASPGHAN) como información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es sumamente importante que consulte a su médico sobre su condición específica.

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS:



NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031
215-233-0808 • Fax: 215-233-3939