

Vacuna Contra La Hepatitis B

¿Qué es la Hepatitis B? ¿Cuán común es?

La hepatitis B es causada por un virus que se disemina a través del contacto con sangre o líquidos corporales de una persona infectada. Esto incluye transmisión de madres a hijos, por pinchazo con agujas, uso compartido de agujas hipodérmicas o contacto sexual sin protección. En los Estados Unidos de Norteamérica aproximadamente 80,000 personas se infectan al año.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ocurrir entre 45 y 160 días después de la exposición al virus. Estos síntomas incluyen: vómitos, diarrea, pérdida de apetito, dolor abdominal, fatiga, dolores musculares y articulares, sarpullidos e ictericia (color amarillento en los ojos o la piel). Muchas personas infectadas no exhiben ningún síntoma. Los exámenes estándar de sangre ayudarán al diagnóstico.

¿Cuáles son las complicaciones?

La mayoría de pacientes con hepatitis B se recupera completamente en 3 meses. En otros, el virus puede causar una infección más severa o hacerse crónica, causando cicatrización del hígado (cirrosis) y otras complicaciones a lo largo de los años. No está claro todavía por qué una persona se recupera completamente,

mientras otra desarrolla una infección crónica, pero la edad a la que ocurre la infección puede contribuir a la probabilidad de recuperación: los recién nacidos corren un riesgo del 90% al 95% de sufrir de infección crónica, mientras que este riesgo disminuye a medida que aumenta la edad. Las personas que sufren de otras enfermedades del hígado tienen también mayor riesgo de complicaciones.

Vacunación contra la hepatitis B

Las preparaciones de vacuna disponibles en los Estados Unidos de Norteamérica contienen una parte purificada de la proteína del virus. No puede causar infección y es muy segura. Se requiere una serie de tres inyecciones para asegurar que se adquiere protección contra el virus. En recién nacidos de madre infectada, la combinación de la vacuna contra la hepatitis B con otro medicamento llamado Hepatitis B inmunoglobulina (HBIG) ha demostrado disminuir dramáticamente el riesgo de infecciones crónicas.

¿Quiénes debería vacunarse?

La vacuna contra la hepatitis B se recomienda actualmente para todos los niños hasta la edad de los 18 años. También se recomienda para todos los adultos que deseen adquirir protección contra la hepatitis B. Es especialmente importante para:

- ◆ Personas con problemas crónicos del hígado
- ◆ Bebés nacidos de madres infectadas
- ◆ Personas que viven con alguien que tiene Hepatitis B
- ◆ Personas que pueden estar expuestas al Hepatitis B en el trabajo
- ◆ Personas con más de una pareja sexual



¿La vacuna es bien tolerada?

Sí. La mayoría de personas no presenta reacciones, excepto por algo de dolor en el sitio de la inyección. En otras, sin embargo, pueden ocurrir reacciones alérgicas, y se requiere discontinuar la vacunación.

Para mayor información, o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área, por favor visite nuestro sitio en la Internet: www.naspghan.org

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información es proporcionada por la Asociación Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas (NASPGHAN) como información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es sumamente importante que consulte a su médico sobre su condición específica.

NASPGHAN
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY,
HEPATOLOGY AND NUTRITION

APGNN
The Association of Pediatric
Gastroenterology and Nutrition Nurses

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS: