

# Vacina Contra a Hepatite B

## O que é hepatite B? Ela é comum?

A hepatite B é causada por um vírus transmitido através do contato com sangue ou fluidos corporais de uma pessoa infectada. Isso inclui transmissão de mãe para filho, contato com agulhas, uso compartilhado de seringas, e sexo sem proteção. Aproximadamente 80.000 pessoas são infectadas por ano nos EUA.

## Quais são os sintomas da hepatite B?

Os sintomas podem aparecer de 45 a 160 dias após a exposição ao vírus. Eles incluem: vômito, diarreia, perda de apetite, dores abdominais, fadiga, dores musculares e nas juntas, erupções, e icterícia (pele e olhos amarelados). Várias pessoas infectadas não apresentam nenhum sintoma. Um exame de sangue padrão ajudar a ajudar no diagnóstico.

## Quais são as complicações?

A maioria das pessoas com hepatite B se recupera completamente em 3 meses. Em outras pessoas, o vírus pode causar uma infecção mais grave ou se tornar crônica com o passar dos anos, causando fibrose no fígado (cirrose) e outras complicações. Ninguém sabe ao certo por que algumas pessoas se recuperam completamente enquanto outras desenvolvem uma infecção

### INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS:

crônica, mas a idade na qual a infecção ocorre pode afetar a chance de recuperação. Recém-nascidos têm entre 90 e 95% de risco de se tornarem cronicamente infectados, quanto maior a idade, menor o risco. Pessoas com outras doenças do fígado também correm um risco maior de complicações.

## Vacinação Contra a Hepatite B

As vacinas disponíveis nos EUA contêm uma parte purificada da proteína do vírus. Elas não causam infecção e são muito seguras. É necessário uma série de 3 injeções para garantir que a proteção contra o vírus seja desenvolvida. Em recém-nascidos de mães infectadas, a combinação da vacina contra a hepatite B com outro medicamento chamado *imunoglobulina de Hepatite B (HBIG na sigla em inglês)* tem diminuído drasticamente o risco de infecção crônica.

## Quem deve ser vacinado?

A vacina contra a hepatite B agora é recomendada a todas as crianças e adolescentes até 18 anos. A vacina também é recomendada para todos os adultos que queiram adquirir imunidade (proteção) contra a hepatite B. A vacina é especialmente importante para:

- ◆ Pessoas com problemas hepáticos crônicos;
- ◆ Bebês nascidos de mães infectadas;
- ◆ Pessoas que estejam vivendo com alguém que tenha Hepatite B;
- ◆ Pessoas que possam ser expostas à Hepatite B no trabalho;
- ◆ Pessoas que possuam mais de um parceiro sexual.



## A vacina é bem tolerada?

Ela é especialmente importante para pessoas com doenças hepáticas crônicas e para bebês nascidos de mães infectadas.

Sim. A maioria das pessoas não tem reações, exceto uma dor leve no local da injeção. Em outras pessoas, no entanto, podem ocorrer reações alérgicas mais graves. Nesse caso, a vacinação deve ser interrompida.

Para obter mais informações, ou para localizar um gastroenterologista pediátrico em sua área, por favor visite nosso site em: [www.naspgghan.org](http://www.naspgghan.org).

**LEMBRETE IMPORTANTE:** Este informe da Sociedade Norte-americana de Gastroenterologia Pediátrica, Hepatologia e Nutrição (NASPGHAN) tem apenas o intuito de fornecer informações gerais, e não o de ser uma base definitiva para o diagnóstico ou tratamento em qualquer caso em particular. É muito importante que você consulte seu médico sobre sua condição específica.

**NASPGHAN**  
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY,  
HEPATOLOGY AND NUTRITION

**APGNN**  
The Association of Pediatric  
Gastroenterology and Nutrition Nurses